

## 運転免許更新対策 & 脳トレ体験会



人生のセカンドステージを長く楽しく暮らしていただくために必要なこと、それは、**‘脳活（＝脳の活性化）’**です。

脳活をしていただくことで、結果、認知症を予防し、健康寿命を延ばすことにつながります。

後半は、“無理なく楽しく” みなさんでワイワイと脳トレ体験をしていただけます。



### 『運転免許更新対策』 ～安全運転を続けるために～

#### ＜講師プロフィール＞



上田 利枝 キラメキ社会福祉士事務所 代表理事

社会福祉士(香川県社会福祉士会会員)/介護支援専門員/高松市介護認定審査員  
国立ハンセン病療養所入所者日常生活支援事業受託中  
脳トレ教室の運営・第二の家族事業の運営/認知症予防等高齢者に関わる講演活動・  
成年後見人受任等

脳トレ体験会

iPad を使って楽しく脳トレ体験！

- 日程 : 11月26日(日)
- 時間 : 10:00～12:00
- 場所 : 高松テルサ 204号会議室
- 参加費 : 500円
- 申込先 : 高松テルサ ☎087-844-3511

〒761-0113 高松市屋島西 2366-1

※駐車場無料

※定員がございますので、ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

